Testimonios que inspiran

Te invito a leer estos testimonios de clientes de Carles Porcel de **formación en grupo** y de **sesiones individuales** de mejora para que puedas comprobar por ti mismo las posibilidades de mejorar en tu vida y profesión.

Si quieres que te oriente Carles Porcel, el formador, psicoterapeuta, coach y capacitador desarrollativo, con mucho gusto lo hará: telefonea ahora mismo al 963 343 190 y te atenderá personalmente.

"Cuando empecé el curso con Carles fue un periodo difícil de mi vida donde sentía que algo no iba bien pero no sabía realmente qué era, ni sobretodo el porqué ocurría. Me costó arrancar con su manera de enseñar ya que me descolocaba y no acababa de comprender la manera de hacer el curso. Fue solamente unos meses después de acabar el Practitioner cuando empecé a darme cuenta del valor y de la utilidad de las herramientas que me estaba transmitiendo.
Gracias a sus enseñanzas yo mismo conseguí el coraje y la determinación que me permitieron enfrentarme a las creencias que me estaban limitando en mi día a día y pude integrar las enseñanzas del curso fructíferamente"

Gabriele Zunino, coach, formador y consultor en creatividad e innovación.

"A priori daba la impresión de que habría que hacer un gran esfuerzo por comprender y aprehender todos los conceptos que iban surgiendo pero en pocas sesiones te das cuenta de lo mucho que llevas procesado. Es necesario "coger fondo" con un poco de gimnasia mental, pero te das cuenta de la cantidad de recursos nuevos de los que dispones y que has adquirido de manera "natural".
Algo diferente ha sido también el modelo de formación. Estamos acostumbrados a asistir a sesiones en las que el contenido se difumina por los ejemplos, historias, anécdotas o por los "colores" del material. En el Practitioner de PNL con modelos DBM® quedas impactado por tu avance personal sesión a sesión. Eres tú quien lo pone en práctica desde el primer momento, eres tú el mejor material didáctico".

Beatriz Sanz Neira, Departamento de Recursos Humanos de Cajamar

www.capacitador.es
Carles@capacitador.es
963 343 190

“Las sesiones individuales con Carles Porcel, me han ayudado como músico a encontrar un correcto planteamiento a la hora de interpretar con mi instrumento. Planteamientos como por ejemplo: el sonido, la postura física adecuada, el salón donde tocamos o cuestiones como la embocadura o la digitación. Siempre nos han dicho cómo tocar, cómo mover los dedos… pero nunca me había planteado si funciona o no, si el instrumento suena adecuadamente o si nuestra ejecución a nivel físico es correcta. A pesar de que Carles no sabe de música, es curioso como me ha guiado para ampliar mi perspectiva, consolidar mi ejecución personal y abrir nuevas posibilidades que me han traído a hacer una mejora sustancial en mi trabajo con mi instrumento.”

Daniel Olmos, *Clarinetista profesional*

“En el curso “Lenguaje para vivir, lenguaje para relacionarse” me he sorprendido por el extraordinario potencial del lenguaje para mejorar mi vida. Y cómo el lenguaje interno nos hace movernos o quedarnos parados.
Me he encontrado con buenos viejos conocidos -los verbos modales, los conectores, los sustantivos– pero en un contexto novedoso y entretenido que me ayuda a manejar eficazmente mis emociones y mis procesos mentales fructíferamente. He experimentado los efectos limitantes o potenciadores que pueden producir en la mente y cómo, según los uso, se quedan en meros conceptos lingüísticos o se convierten en catalizadores para dar dinamismo y fuerza a mis procesos de cambio.”

Birgit Berghoff, Profesora, traductora, formadora (Madrid)

“Conocí a Carles cuando impartió un curso de formación sobre comunicación y competencia docente que organizamos en el Instituto. La experiencia me animó a hacer con él el curso de Practicante en PNL con modelos DBM®. Participar en esta formación ha sido para mí una experiencia sorprendente que ha abierto un mundo de conocimientos y posibilidades aplicables no solamente a la mejora personal, sino también a la mejora profesional como docente, psicóloga y orientadora. Puedo entender mejor las necesidades del profesorado que solicita mi colaboración y darles mi apoyo con eficacia, ayudo al alumnado a cambiar pautas negativas con simplicidad y acierto y me comunico con mayor precisión y claridad con sus familias. Sigo aprendiendo y sorprendiéndome cada día del gran potencial de este aprendizaje.”

Esperanza García, expsicopedagoga de l’Institut Vicent Gandia de Castelló de la Ribera

“Cuando alguien quiere ser músico, se inscribe en un conservatorio, pues allí hay profesores de música. Más tarde, cuando un buen músico quiere perfeccionarse, busca a grandes músicos, habilidosos y con experiencia.
Bien, esto hasta que se cruza en su camino Carles Porcel. Porque Carles Porcel no es músico, es mejor que esto. Es la persona que te ayudará a encontrar tus “desafinos" mentales. Te ayudará a crear herramientas internas para superarlos y lo más importante, te enseñará a utilizarlas de maneras fructíferas.
¿“Desafinos” mentales? Cómo superarlos es un taller que cualquier músico que quiera superarse sabrá apreciar. Imprescindible.”

Santiago Cantó Durà, v*iola solista de la Orquesta de València*

“No pensaba que fuera posible gestionar las emociones; solo experimentarlas, tanto las buenas como las limitantes, el mundo de las sensaciones invadía mi vida personal y a pesar de otras técnicas de ayuda psicológica y de trabajo de reflexión de muchos años, no había encontrado nada tan efectivo y sencillo de aplicar. La orientación hacia la investigación de mis procesos me parece muy valiosa para continuar atenta y modificar aquellos aspectos que son limitantes. Me ha sorprendido observar que si bien es "fácil" emplear las técnicas aprendidas, los esquemas de cada persona la motivación para aplicarlas es distinta y varían según que aspectos queramos trabajar.”

Gloria Bueno, Badajoz

“Tomar parte en el curso de modelos DBM®/PNL con Carles Porcel supuso un cambio en mi manera de ver o enfrentarme a diferentes situaciones que me ocurren a la vida. Cuando estoy ante una situación que me supera o me pone nervioso o no se cómo enfrentarla, el tener a mi alcance diferentes técnicas que me ayudan a desgranar, a diferenciar los agentes que intervienen o racionalizar los sentimientos hacen que esas situaciones sean superables o más fáciles de lograr.
Podemos asociarlo a cualquier deporte: es útil saber las técnicas para regatear, pasar la pelota o lanzar a portería, pero tenemos que aplicarlas según como venga la jugada.
Al final, lo que he hecho es interiorizar nuevas maneras de pensar para poder afrontar los problemas de una forma innovadora, efectiva y constructiva.”

Francesc Espinosa, agricultor profesional

"Cuando acudí a las sesiones personales con Carles Porcel, para que me ayudara a mejorar en mi actitud creativa, no podía imaginar el enorme cambio generativo que iba a conseguir finalmente, descubriendo desde entonces nuevas posibilidades y formas de trabajar mis habilidades, con las que poder ir mucho más allá en mi desarrollo profesional, y por supuesto, sin perder de vista mi crecimiento personal."

***Rafa Armero**. Director creativo y diseñador conceptual y Presidente de la Asociación de Diseñadores de la CV (ADCV)*

“Realicé la sesión individual de counselling por encontrarme con un importante cuadro de ansiedad por motivos laborales, que finalmente englobaron toda mi vida. Transcurridos 2 años de aquella sesión, puedo contar que duermo plácidamente de un tirón, desconecto de mi trabajo tan pronto me lo propongo y sobre todo tengo claro que mi salud esta por encima de cualquier cosa.”

Carmen Llàcer, València

“Todos los que compartan mi profesión me entenderán plenamente. Tienes una vista sobre un asunto que solo pensarlo se te pone un nudo en la boca del estómago. El cliente te exige resultados que rozan la utopía. El compañero contrario pone toda la carne en el asador para que tropieces, y los funcionarios… ¡para qué alargar…! Además tienes dos demandas que preparar, varias vistas que deberías estudiar antes de producirse, y todas las llamadas que recibes, absolutamente todas, son para comunicarte problemas.
Desde que participé en el curso Coaching & Counselling I con modelado, he empezado a aplicarlo poco a poco, pero consistentemente, de manera que los resultados que estoy obteniendo son realmente notorios: priorización eficaz de tareas, aplomo cuando tengo varios frentes a la vez, etc.
Asimismo, y algo mucho más importante para mí, estoy creciendo de manera exponencial como persona. ¡Ha sido un gran descubrimiento! Os lo aconsejo.”

Paz Arroyo de la Rosa. Abogada

¿Quieres vivir experiencias como estas?

Para f**ormación en grupos** entra en http://www.capacitador.es/category/actividades/ y rellena el formulario y recibirás inmediatamente la información.

Si te interesan son los **servicios de mejora individual**, entra en http://www.capacitador.es/atencion-individualizada/

Si no sabes que es lo más adecuado para tus propósitos, llama al 963 343 190 y pide por Carles Porcel y te atenderé personalmente.